

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 236»
общеразвивающего вида
Протокол № 1 от 25.08.2023



УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 236»
общеразвивающего вида
Ю.А. Кривошеина
Приказ № 57 от 25.08.2023

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 236» общеразвивающего вида
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 236» общеразвивающего вида (далее МБДОУ), составлен с учетом Образовательной Программы ДОУ и Федеральной образовательной программы

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ (Минпросвещения России) от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (с изменениями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 №39);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. №08-249;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №236» общеразвивающего вида.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающий перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 мая 2023 года. МБДОУ работает в режиме 5-ти дневной недели с выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни. Время пребывания детей: с 7.00 до 19.00 (12 часов). ГКП с 8.30-12.30 (4 часа).

В соответствии с основной образовательной программой МБДОУ, образовательная деятельность проводится с 01.09.2022 по 31.05.2023 г.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными

возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, музыка, физическое развитие) решаются и в ходе реализации других областей Программы.

Воспитательно-образовательный процесс в МБДОУ подразделен на:

-организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию: физическая культура в помещении, физическая культура на прогулке, музыка, рисование, лепка, аппликация, математическое развитие, конструирование, ознакомление с окружающим миром, развитие речи, подгрупповое занятие по психокоррекции (старшие и подготовительные группы).

-образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки);

-самостоятельную деятельность воспитанников, ежедневно организованную (игра, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития);

-взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы МБДОУ.

Организованная образовательная деятельность (далее ООД) с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Одна из трех ООД «Физическая культура» для воспитанников детского сада проводится круглогодично на открытом воздухе.

В середине каждой организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка. Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляют 10 минут во всех возрастных группах. Организованная образовательная деятельность оздоровительно-эстетического цикла занимают 50% общего времени организованной образовательной деятельности. Соблюдается баланс между игровой и другими видами деятельности в педагогическом процессе. Для профилактики утомления детей организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), так же они чередуются с образовательной деятельностью «Физическая культура» и «Музыка».

Учебный план

Учебный план ориентирован на освоение образовательной программы дошкольного образовательного Учреждения. Продолжительность учебного года 37 недель.

Планирование образовательно-воспитательной работы

Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность				
	периодичность				
	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Подготовка к обучению грамоте				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка /Аппликация	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
конструирование				1 раз в неделю	1 раз в неделю
итого	10 занятий	10 занятий	10 занятий	14 занятий	15 занятий
Длительность НОД	10 мин	15мин	20 мин	25 мин	30 мин
Объем недельной образовательной нагрузки (НОД)	1ч 40 мин	2ч 30 мин	3ч 40 мин	5 ч 50 мин	7ч 30 мин
В год	63 ч 20 мин	95 ч	126 ч 40 мин	221 ч 40 мин	285 ч

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» количество занятий в первой, второй младшей и средней группах 10. В соответствии с этим занятие по конструированию вынесено в совместную деятельность педагога с детьми, согласно циклограмме.

Первая младшая группа № 2 (2-3 года)

Учебная нагрузка

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие	Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие			итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	Ознакомление с окружающим миром		рисование	лепка	музыка	
Длительность 10 минут								
Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут								
В неделю	2	1	1	2	1	1	2	10/ 1ч 40мин
Сентябрь	9	4	5	8	4	4	8	42
Октябрь	9	4	4	9	4	5	9	44
Ноябрь	8	5	4	9	5	5	9	45
Декабрь	9	4	5	8	4	4	8	42
Январь	7	4	3	7	3	4	6	34
Февраль	7	4	3	8	5	4	9	40
Март	8	4	4	8	4	4	8	40
Апрель	9	4	4	9	4	5	9	44
Май	7	4	3	8	3	4	7	36
итого	73	37	35	74	36	39	73	367

Вторая младшая группа № 1 (3-4 года)

Учебная нагрузка

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		рисование	лепка	аппликация	музыка	
Длительность 15 минут										
Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
В неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	0,5	2	10/ 2ч 30мин
Сентябрь	8	4	4	4	4	4	3	2	9	42
Октябрь	9	4	5	4	5	4	2	2	9	44
Ноябрь	9	4	4	5	4	5	2	2	10	45
Декабрь	8	4	4	4	4	4	2	3	9	42
Январь	7	3	4	4	4	3	2	1	7	35
Февраль	8	5	4	4	4	5	1	2	8	41
Март	8	4	4	4	4	4	2	2	8	40
Апрель	9	4	5	4	5	4	2	2	9	44
Май	8	3	4	4	4	3	1	2	7	36
итого	74	35	38	37	38	36	17	18	76	369

Средняя группа № 3 (4-5 лет)

Учебная нагрузка

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		рисование	лепка	аппликация	музыка	
Длительность 20 минут										
Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
В неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	0,5	2	10/ 3ч40мин
Сентябрь	8	5	4	4	4	4	3	2	8	42
Октябрь	9	4	5	4	5	4	2	2	9	44
Ноябрь	8	4	4	5	3	5	2	2	9	42
Декабрь	8	5	4	4	4	4	3	2	8	42
Январь	8	3	4	3	4	4	1	2	7	36
Февраль	8	3	4	5	4	4	2	1	9	40
Март	8	4	4	4	4	4	2	2	8	40
Апрель	9	4	5	4	5	4	2	2	9	44
Май	8	3	4	3	4	4	1	2	7	36
итого	74	35	38	36	37	37	18	17	74	366

Старшая группа № 4 (5-6 лет)

Учебная нагрузка

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие			Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	Художественно-эстетическое развитие				итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	Конструирование			Рисование	лепка	Аппликация	музыка	
Длительность 25 минут												
Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут												
В неделю	2	1	1	1	1	2	1	2	0,5	0,5	2	14/ 5 ч 50 мин
Сентябрь	8	5	4	5	4	8	4	9	2	2	9	60
Октябрь	9	4	5	4	5	9	4	8	2	2	9	61
Ноябрь	8	3	4	4	4	8	5	9	2	3	8	58
Декабрь	8	5	4	5	4	8	4	9	2	2	9	60
Январь	8	3	4	3	4	8	3	7	1	2	7	50
Февраль	8	3	4	3	4	8	5	7	2	3	7	54
Март	8	5	4	4	4	8	4	8	2	2	8	57
Апрель	9	4	5	4	5	9	4	8	2	2	9	61
Май	8	4	4	3	4	8	3	7	1	2	7	51
итого	74	36	38	35	38	74	36	72	16	20	73	512

Подготовительная к школе группа № 5 (6-7 лет)

Учебная нагрузка

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие			Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	Художественно-эстетическое развитие				итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	Конструирование			Рисование	лепка	Аппликация	музыка	
Длительность 30 минут												
Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут												
В неделю	2	1	2	1	1	2	1	2	0,5	0,5	2	15/ 7 ч 30 мин
Сентябрь	8	4	8	5	4	9	4	8	2	2	9	63
Октябрь	9	5	9	4	4	9	4	9	2	3	8	66
Ноябрь	9	3	9	4	5	8	5	9	1	2	9	64
Декабрь	8	4	8	5	4	9	4	8	2	2	9	63
Январь	8	4	7	3	4	7	4	7	2	2	6	54
Февраль	8	4	9	3	4	7	4	9	2	2	8	60
Март	8	4	8	4	4	8	4	8	2	2	9	61
Апрель	9	5	9	4	4	9	4	9	3	2	8	66
Май	8	4	7	3	4	7	4	7	2	2	6	54
итого	75	37	74	35	37	73	37	74	18	19	72	551

Вторая младшая группа № 6 (3 - 4 лет)

Учебная нагрузка

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		рисование	лепка	аппликация	музыка	
Длительность 15 минут										
Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут										
В неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	0,5	2	10/ 2ч 30мин
Сентябрь	9	4	4	4	4	5	2	2	8	42
Октябрь	9	4	5	4	5	4	2	2	9	44
Ноябрь	8	5	4	5	3	4	2	3	8	42
Декабрь	9	4	4	4	4	5	2	2	8	42
Январь	7	4	4	3	4	3	2	2	7	36
Февраль	7	4	4	5	4	3	2	2	9	40
Март	8	4	4	4	4	4	2	2	8	40
Апрель	9	4	5	4	5	4	2	2	9	44
Май	7	4	4	3	4	3	2	2	7	36
итого	73	37	38	36	37	35	18	19	73	366